



sois belle & fais toi

5ÈME ÉDITION À SAINT-FRANÇOIS
THÈME : "DEAR BODY, I LOVE YOU"
POUR EN FINIR AVEC LA QUÊTE D'UN CORPS PARFAIT

L'évènement bien-être & empowerment au féminin

Le dimanche 9 juin de 9h à 19h à la ferme Bio & Ecolodge Anacardier

Le dimanche 9 juin à la ferme Bio et Ecolodge Anacardier à Saint-François aura lieu la cinquième édition de la "sois belle & fais toi".

Ce rdv bien-être et empowerment accueille plusieurs invités de marque : **Gaëlle Prudencio**, entrepreneur body positive - militante anti-grossophobie, **Jane Jaquin**, styliste & présentatrice de Miroir Kreyol, **Djulicious**, créatrice de la marque de maquillage éponyme & **Jelenna Phébidias** créatrice du média Pharamineuses. L'objectif étant dans un cocon de bien-être de permettre aux femmes d'échanger, de libérer la parole sur le thème du **Body positive en faveur de l'acceptation et l'appréciation de tous les types de corps humains**.

Un évènement féminin avec les hommes à notre service qui a pour but d'aider les femmes à se ressourcer, prendre soin d'elles, à redevenir créatrice de leur vie et à incarner un leadership conscient !



La journée de 9h à 19h sera rythmée par plusieurs ateliers et interventions :

- **Talk : "Vivre en paix dans son corps"** avec Gaëlle Prudencio
- **Talk : "Ne plus être prisonnière de ses complexe"** avec Jelenna Phebidias
- **Talk-Atelier : "Le pouvoir multiplicateur d'une fringue"** avec Jane Jaquin
- **Talk-Atelier : "Make up, Glow up & Self Love"** avec Djulicious
- **Déjeuner signature** par le Chef Jean-Rony Leriche
- **Talk : " Provoquez votre santé !"** avec le Docteur Suzie Zoio
- **Atelier : "Explore ta voix / Arpente ton univers"** avec Florence Naprix
- **Atelier : "Bodydance"** avec Mathilda Crampon
- **C'est l'heure du goûter** avec Ludwige Demea de l'Elision
- **Chill & Music** avec Yannis Miles et Dj Lord Up

Pour compléter le programme : se faire masser dans un sublime gazebo niché dans un écrin de verdure, rencontrer les artisans mode, beauté & art de vivre et profiter pour se faire une beauté (vernis & paillettes) .

Le chef caribéen **Jean-Rony Leriche** prépare un menu bien-être avec une sélection des meilleurs produits issus du terroir de notre île la Guadeloupe. Lors de cette édition **Ludwige Demea**, chef pâtissier de L'élision propose une thé gourmand.

Pour participer à "sois belle & fais toi" places limitées, billetterie en ligne :

<https://sandrabisson.com/sois-belle-et-fais-toi>

A propos de l'organisatrice

Sandra Bisson, Consultante en communication & consultante en Personal Branding, est une faiseuse de reines de beauté. (queens) La BEAUTÉ plurielle (in & out), a toujours été son moteur, la faire éclore chez les autres est sa passion.

Sa mission : favoriser la sororité & l'empowerment des femmes.

« Je crois que l'émancipation de la femme passe par elle-même dans un premier temps et que l'on a besoin de mod'elles, d'autres femmes en guise d'inspirations. »

En entreprise comme au quotidien, elle permet aux femmes qu'elle accompagne de se voir changer, de gagner en assurance, en estime et d'incarner « QUI » elles sont vraiment en repoussant les limites de leur image...

CONTACT PRESSE

+33 6 952 974 80

sandra@sandrabisson.com